

CROQU'Pain

sandwicherie • salade • viennoiserie • pâtisserie • pain

OUVERTURE

SAVOIR-FAIRE ARTISANAL

PRODUITS FAITS MAISON

09 62 57 52 88



MENUS SANDWICHS

SANDWICH FRAIS

SANDWICH FRAIS

AU CHOIX

(PAIN ARTISANAL)

DESSERT + BOISSON*

8,50€

SANDWICH CHAUD

SANDWICH CHAUD

AU CHOIX

(HORS BURGERS)

DESSERT + BOISSON*

9,00€

SANDWICH PREMIUM

PAIN BAGNAT

(PAIN ARTISANAL)

DESSERT + BOISSON*

9,00€

EXPRESS

LE MIXTE OU LE LYONNAIS

AU CHOIX

+ BOISSON*

5,30€



PAIN ARTISANAL

NOS SANDWICHS
SONT ÉLABORÉS AVEC
DU PAIN ARTISANAL



FAIT MAISON

NOS PRODUITS
SONT FAITS MAISON
PRÉPARÉS SUR PLACE



BOISSON* POUR UNE CANETTE 33 CL OU DE L'EAU PLATE 50 CL
(SUPPLÉMENT +0,50 CTS POUR LES AUTRES BOISSONS
SAUF RED BULL ET BIÈRES HORS MENU)

MENU DÉJEUNER

SALADE REPAS

SALADE REPAS
AU CHOIX

DESSERT + BOISSON*

9,50€

PÂTES CHAUDES

PÂTES CHAUDES
AU CHOIX

(DU 1ER OCTOBRE AU 30 AVRIL)

DESSERT + BOISSON*

9,50€

BURGER

BURGER

+ BOISSON*

9,00€

WRAP

WRAP
AU CHOIX

(DU 1ER MAI AU 30 SEPTEMBRE)

DESSERT + BOISSON*

9,00€

POKEBOWL

POKEBOWL
AU CHOIX

DESSERT + BOISSON*

12,50€





SANDWICH FRAIS


FAIT
MAISON



LE MIXTE (FORMULE EXPRESS) JAMBON BLANC, EMMENTAL, BEURRE	3,70€
LE LYONNAIS (FORMULE EXPRESS) ROSETTE, CORNICHON, BEURRE	3,70€
L'INDIEN (FORMULE FROIDE) SALADE, TOMATE, POULET, SAUCE CURRY	4,50€
LE CHAMPETRE (FORMULE FROIDE) SALADE, JAMBON BLANC, BUCHETTE CHÈVRE, BEURRE	4,50€
LE VEGETARIEN (FORMULE FROIDE) ROQUETTE, TOMATE, CONCOMBRES, FETA, HUILE OLIVE	4,90€
LE CLASSIQUE (FORMULE FROIDE) SALADE, TOMATE, ŒUF, JAMBON BLANC, EMMENTAL, MAYONNAISE	4,90€
L'ITALIEN · GRAINES DE PAVOT (FORMULE FROIDE) SALADE, JAMBON CRU, HUILE OLIVE, MOZARELLA, BEURRE	4,90€
LE POULET GOURMAND · PAIN NATURE (FORMULE FROIDE) SALADE, TOMATE, ŒUF, POULET, EMMENTAL, MAYONNAISE	4,90€
LE POULET GOURMAND · PAIN MULTI CEREALES (FORMULE FROIDE) SALADE, TOMATE, ŒUF, POULET, EMMENTAL, MAYONNAISE	4,90€
LE NORVÉGIEN · GRAINES DE PAVOT (FORMULE FROIDE) SALADE, TOMATE, SAUMON, SAUCE CIBOULETTE, FROMAGE BLANC	4,90€
LE MÉDITERRANÉEN (FORMULE FROIDE) SALADE, TOMATE, ŒUF, THON, MAYONNAISE	4,90€
LE PAIN BAGNAT (FORMULE BAGNAT) THON MAYONNAISE, SALADE, TOMATE, ŒUF, OLIVE NOIRE	5,50€



SANDWICH CHAUDS

AMÉRICAINS

5,50€

SAUCE(S) AU CHOIX

AMÉRICAIN CLASSIC
STEAK HACHÉ, CHEDDAR,
FRITES FRAICHES
AMÉRICAIN POULET
POULET, EMMENTAL,
FRITES FRAICHES
AMÉRICAIN KEBAB
KEBAB, SALADE, TOMATE,
FRITES FRAICHES

BURGER FRITES

7,50€

SAUCE(S) AU CHOIX

STEAK HACHÉ, SALADE,
TOMATE, POITRINE FUMÉE,
OIGNON ROUGE, SAUCE
HAMBURGER



PANINIS

4,90€

SAUCE(S) AU CHOIX

PANINI POULET CURRY
POULET, EMMENTAL, TOMATE,
SAUCE CURRY
PANINI KEBAB
KEBAB, EMMENTAL, SAUCE
BLANCHE
PANINI JAMBON
JAMBON BLANC, TOMATE,
MOZARELLA, HUILE D'OLIVE,
BASILIC
PANINI 3 FROMAGES
CHÈVRE, MOZARELLA,
EMMENTAL, TOMATE, HUILE
D'OLIVE, BASILIC
PANINI STEAK CHEDDAR
STEAK HACHÉ, CHEDDAR,
SAUCE HAMBURGER



CORNET DE FRITES FRAÎCHES
SAUCE AU CHOIX

2,30€

SAUCES AU CHOIX

HARISSA, MOUTARDE, MAYONNAISE, KETCHUP,
SAUCE BLANCHE, CURRY, SAMOURAÏ, ALGÉRIENNE,
BARBECUE, HAMBURGER

PAUSE DÉJEUNER

SALADE REPAS

6,50€

L'ITALIENNE

PENNE AU PESTO, TOMATE CERISE,
JAMBON SERANNO, COPEAUX
PARMESAN, OLIVE, ROQUETTE

LA CÉSAR

SALADE, TOMATE CERISE, ŒUF, POULET
PANE, COPEAUX PARMESAN, CROUTON

L'ORIENTALE

TABOULE, TOMATE CERISE, POULET
CUMIN, POIS CHICHES, OLIVES

LA BALTIQUE

SALADE, TOMATE CERISE, SAUMON,
FETTA, CONCOMBRE, CITRON

LA PAYSANNE

ROQUETTE, TOMATE CERISE, LARDON,
ŒUF, FROMAGE CHEVRE, CROUTON

LA GRECQUE

TOMATE, CONCOMBRE, OIGNON
ROUGE, FETA, CIBOULETTE, OLIVE

SOUPE DU JOUR

3,00€

(DU 1ER OCTOBRE AU 31 MARS)

SERVI AVEC EMMENTAL RAPÉ ET
CROUTONS

POKEBOWL

8,90€

POKE BOWL SAUMON

RIZ, SAUMON CRU MARINÉ,
AVOCAT, MANGUE, ANANAS,
CONCOMBRE, EDAMAME

POKE BOWL POULET

RIZ, POULET MARINÉ,
AVOCAT, MANGUE, ANANAS,
CONCOMBRE, EDAMAME

WRAPS

5,50€

(DU 1ER MAI AU 30 SEPTEMBRE)

WRAP POULET CURRY CRUDITÉS

GALETTE TOMATE, POULET, TOMATE,
SALADE, CAROTTE RAPÉE, SAUCE
CURRY

WRAP SAUMON CONCOMBRE

GALETTE NATURE, SAUMON,
CONCOMBRE, FROMAGE BLANC,
CIBOULETTE, CITRON, SALADE

WRAP SERRANO PESTO

GALETTE NATURE, JAMBON SERRANO,
PESTO, MOZARELLA, TOMATE,
ROQUETTE

PÂTES CHAUDES

6,50€

(DU 1ER OCTOBRE AU 30 AVRIL)

PENNE POULET CURRY

PENNE, POULET CURRY, CREME FRAICHE

TAGLIATELLE A LA CARBONARA

CARBONARA, LARDON, CREME FRAICHE

PÂTES AU SAUMON

SAUMON, BASILIC, CREME FRAICHE

SERVI AVEC PARMESAN OU GRUYERE
SAUCE MAISON



LES PETITES FAIMS

MINIS VIENNOIS

3,00€

POULET – SALADE, TOMATE, OEUF, POULET, EMMENTAL, MAYONNAISE
THON – SALADE, TOMATE, OEUF, THON, MAYONNAISE

CROQUE MONSIEUR

2,70€

PIZZA DU JOUR

2,70€

FEUILLETÉS

2,20€

FROMAGE
OU
HOT DOG

FOUGASSE

2,20€

GRATONS DE PORC

BUN'S

3,90€

POULET CURRY – ROQUETTE, FROMAGE FRAIS, TOMATE, POULET, OIGNONS FRITS, SAUCE CURRY

ITALIEN – ROQUETTE, FROMAGE FRAIS, TOMATE, SERRANO, MOZARELLA, SAUCE PESTO

SAUMON – ROQUETTE, FROMAGE FRAIS, AIL ET FINES HERBES, CONCOMBRE, SAUMON

QUICHES

2,70€

LORRAINE
SAUMON
3 FROMAGES





NOS DESSERTS

FLAN NATURE	2,50€
ECLAIR – CHOCOLAT/CAFÉ	2,50€
TARTELETTE CHOCOLAT	2,50€
TARTELETTE CITRON	2,50€
TROPEZIENNE	2,50€
TARTELETTE AUX POMMES	2,50€
MILLEFEUILLE CREME DIPLOMATE ..	3,00€
TARTELETTE FRUITS ROUGES	3,00€
TARTELETTE CITRON MERINGUÉE ...	3,00€
ECLAIR PARIS BREST	3,00€
TARTELETTE POMME CRUMBLE	3,00€
CHARLOTTINE	3,00€
FRUITS ROUGES/CHOCOLAT ET TIRAMISU	



YAOURT AUX FRUITS	1,50€
COMPOTE DE POMMES	1,50€
BROWNIES	2,20€
COOKIES ASSORTIS	2,20€
SALADE DE FRUITS FRAICHE	2,50€
FROMAGE BLANC COULIS DE FRUITS ..	2,50€
MOUSSE CHOCOLAT FAIT MAISON	2,80€
TIRAMISU FAIT MAISON	2,80€
MAXI MUFFINS MILKA	2,80€
MAXI MUFFINS OREO	2,80€
MAXI MUFFINS NUTELLA	2,80€
MAXI MUFFINS CARAMEL BEURRE SALÉ ..	2,80€
MAXI MUFFINS	2,80€
CHOCOLAT INTENSE/FRUITS ROUGES/ CITRON	

BOISSONS

BOISSONS FRAÎCHES

EAU PLATE - 50CL	1,30€
EAU PLATE - 150CL	1,70€
EAU GAZEUSE - 50CL	2,20€
SODA - 33CL	1,70€
SODA - 50CL	2,20€
SODA - GRANDE BOUTEILLE	3,00€
PUR JUS DE FRUITS - 20CL RAUCH	1,70€
JUS DE FRUITS - 100CL	3,70€
RED BULL	2,80€
BIÈRE - 33CL	2,50€
BIÈRE - 50CL	3,00€
VIN DE LA RÉGION - ROUGE/BLANC/ROSÉ ..	7,00€



BOISSONS CHAUDES

EXPRESSO OU ALLONGÉ	1,30€
DOUBLE EXPRESSO	2,30€
CAFÉ CRÈME	1,70€
DOUBLE CAFÉ CRÈME	3,00€
CAPUCCINO	3,00€
NOISETTE	1,70€
THÉ	2,20€
CHOCOLAT CHAUD	2,20€

VIENNOISERIES

MENU PETIT-DÉJEUNER

EXPRESSO OU ALLONGÉ
CROISSANT OU PAIN AU CHOCOLAT

AU CHOIX

2,00€



VIENNOISERIES

CROISSANT	1,00€
PAIN AU CHOCOLAT	1,00€

4 + 1 GRATUIT

MINI CROISSANT	0,50€
MINI PAIN AU CHOCOLAT	0,50€
MINI PAIN AUX RAISINS	0,50€

2€ LES 5

PAIN AUX RAISINS	1,40€
SUISSE	1,40€
CHAUSSON AUX POMMES	1,40€

SPÉCIAL ENTREPRISE

NOUS RÉALISONS VOS PETITS DÉJEUNERS
ET DÉJEUNER D'ENTREPRISE SUR-MESURE

N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER POUR VOS DEVIS



LIVRAISON



CROQU'Pain

sandwicherie • salade • viennoiserie • pâtisserie • pain

HORAIRES

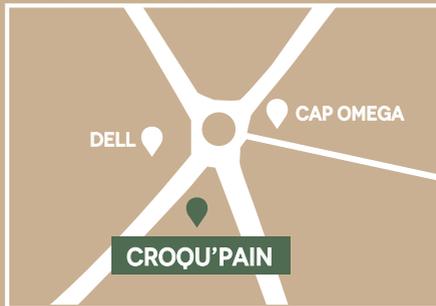
DU LUNDI AU JEUDI

DE 7H00 À 19H00

LE VENDREDI

DE 7H00 À 18H00

ROND POINT DE DELL



ZONE DU MILLÉNAIRE
280 RUE JACQUARD/ COUR MESSIER 34000 MONTPELLIER



CB À PARTIR DE 1€

WWW.CROQU-PAIN.COM

09 62 57 52 88